Idées reçues...

«ÇA DURE LONGTEMPS»

Le prélèvement lui-même ne dure que **8 à 10 minutes**. Si l'on ajoute le temps de l'entretien préalable avec l'infirmier(e) ou le médecin, puis le temps de repos et de collation, le don de sang prend au total 1 heure.

«J'AI PEUR DE L'AIGUILLE ET DE LA PIQÛRE»

Personne n'aime les piqûres mais le don de sang ne fait pas plus mal qu'une prise de sang. Ce geste est pratiqué par un(e) infirmier(e) qui a été spécialement formé(e).

«IL FAUT ÊTRE À JEUN POUR DONNER SON SANG»

Au contraire, il faut avoir mangé avant de donner sang afin de diminuer les risques de malaise. Cependant, il vaut mieux éviter les aliments trop gras et les boissons alcoolisées avant votre don.

«IL Y A DÉJÀ ASSEZ DE DONNEURS»

Comme il n'existe aucun produit qui peut remplacer le sang et que la durée de vie des produits sanguins est limitée, l'EFS recherche en permanence de nouveaux donneurs.

«JE PEUX ÊTRE CONTRE-INDIQUÉ AU DON DE SANG»

Le don de sang est un acte généreux et solidaire. Néanmoins, il doit respecter certaines règles qui garantissent la sécurité du donneur comme celle du receveur. Désormais vous pouvez tester votre éligibilité au don de sang avant de vous déplacer, depuis sur notre site internet.

«JE SERAI FATIGUÉ(E) APRÈS AVOIR DONNÉ MON SANG»

La quantité de sang prélevée représente moins de 10 % du volume total de sang et l'organisme régénère rapidement. Profitez de la pause A+ pour récupérer en se régalant ! Puis, vous pourrez ensuite retourner à votre quotidien tout en évitant les efforts physiques intensifs.

«IL EXISTE DES RISQUES DE CONTAMINATION»

Le matériel de prélèvement utilisé est stérile et à usage unique et le don est supervisé par un personnel médical expérimenté afin de préserver la sécurité du donneur et du receveur.

DON DE SANG

Rendez-vous obligatoire sur :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr

à

SAINT-PATHUS

Jeudi 28 avril 2022

au Centre Culturel des Brumiers

(Allée des Arts)

~~+ 16 ans : pass COVID-19 vaccinal~~

de 15 h à 19 h 30

Saint Pathus Vie en Ville ... Ville en Vie

PARTAGEZ VOTRE POUVOIR, DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr 0 800 109 900 Service & appel gratuits

Art Replicable A5 - Collecte sur RDV - V1 - Juin 2021 - EFS Siège

Je souhaite donner mon sang, mais comment ça se passe ?

Quelles sont les formalités administratives ?

Pour préserver la santé du donneur, le don est autorisé pour les hommes et les femmes ayant entre 18 et 70 ans.

Seules quelques formalités sont à respecter :

- **pour un premier don**, se présenter avec une pièce d'identité *(carte nationale d'identité, passeport ou titre de séjour)*.
- **pour les donneurs réguliers, la carte de donneur n'est plus acceptée. Seules les pièces avec photo sont acceptées** *(carte de transport ou une carte vitale)*.
- **disposer d'une adresse postale en France** pour recevoir des informations ou des documents de la part de l'EFS.
- **maîtriser la langue française** pour comprendre les questions posées lors de l'entretien préalable au don.

Il n'est pas obligatoire de disposer d'une carte de groupe sanguin ou d'un carnet de santé pour pouvoir donner son sang. Néanmoins, si vous avez déjà effectué un ou plusieurs dons et que vous possédez une carte de donneur, vous pouvez vous en munir à chaque don.

Votre expérience donneur commence bien avant le don

*Tout commence sur le site internet **https://dondesang.efs.sante.fr/**, faites le test d'éligibilité et prenez rendez-vous en quelques clics.*

Quelle est la durée et les étapes d'un don de sang ?

Un don de sang dure en moyenne 1 heure en tenant compte de ces 4 étapes :

- **Accueil et inscription :** *l'équipe de l'EFS vérifie votre identité, enregistre votre dossier et vous remet un questionnaire pour préparer l'entretien préalable au don.*
- **Entretien préalable au don :** *avant chaque don, un médecin ou un(e) infirmier(e) habilité(e) réalise cet entretien confidentiel. Il s'assure que vous pouvez bien donner votre sang dans le respect de votre sécurité et de celle du patient.*
- **Prélèvement :** *votre sang est prélevé à l'aide de matériel stérile et à usage unique. Lorsque vous êtes nouveau donneur, une mesure de votre taux d'hémoglobine est effectuée afin d'identifier une éventuelle anémie.*
- **Pause A+ :** *après votre don, récupérez lors de la pause A+. Ce moment convivial est l'occasion de vous offrir une collation, de s'assurer de votre bonne récupération après le don et de vous donner envie de revenir !*

Contre-indications liées à des actes de soin, un état de santé ou des antécédents médicaux

- **Traitement comprenant la prise d'antibiotiques** *en cours ou arrêté depuis moins de 14 jours.*
- **Prise de certains médicaments** *comme le Roaccutane®.*
- **Infection ou fièvre de + de 38 °C** *datant de - de 2 semaines.*
- **Contact récent avec une personne atteinte d'une maladie contagieuse** *(le délai varie alors selon la période d'incubation).*
- **Antécédent de paludisme** *(jusqu'à 3 ans après la dernière crise).*
- **Vaccin datant de moins de 4 semaines** *(BCG, fièvre jaune, rougeole, rubéole, oreillons).*
- **Intervention chirurgicale ou examen endoscopique** *dans les 4 derniers mois.*
- **Soin dentaire en raison d'un risque de passage de bactéries dans le sang** *(délai variant de 24 heures après le traitement d'une carie ou un détartrage à une semaine après une extraction dentaire ou un traitement de racine).*
- **Infections actives transmissibles par le sang :** *hépatites virales, syphilis, infection par le VIH ou par le HTLV, maladie de Chagas...*
- **Traitement par hormones de croissance** *avant 1989.*
- **Antécédent familial de maladie à prion, antécédent de greffe de cornée ou de dure-mère, antécédent de chirurgie de l'encéphale ou de l'œil** *avant avril 2001 et antécédent de transfusion ou de greffe.*