

Semaine 1

Menus

Saint Pothus
Maternels 1er choix

Semaine du 2 au 6 janvier 2012

	LUNDI		MARDI RENTREE		MERCREDI		JEUDI MENU EPIPHANIE		VENDREDI
	Crêpe au fromage		Œuf dur mayonnaise				Avocat sauce cocktail		Salade de blé à la provençale
			Concombre ciboulette		Salade verte aux pommes		Salade jurassienne		Salade de haricots verts
					Saucisse de Francfort* S/porc : Saucisse de volaille		Fricassée de volaille aux petits légumes		Dos de colin sauce curry
	Courgette farcie		Hoki pané et citron						
			Coquillettes		Purée		Carottes à l'étuvée		Riz façon risotto
	Cœur de blé								
	Kiri		Edam		Yaourt aromatisé		Petit suisse nature sucré		Carré de ligueil
			Saint paulin				Petit suisse aromatisé		Samos
		50%	Crème dessert chocolat		Fruit				Fruit local : pomme
		50%	Crème dessert vanille				Galettes des rois		Fruit
	Compote de pomme								

Menu équilibré visé par la diététicienne

Semaine 2

Menus

Saint Pathus



Semaine du 9 au 13 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine mayonnaise	Salade de carottes au jus d'orange		Salade verte au maïs	Radis et beurre
	Pamplemousse et sucre	Saucisson sec et cornichon* S/porc : roulade de volaille	Salade de concombre vinaigrette	Salade de pâtes au surimi	Salade ostendaise
		Emincé de volaille à la paysanne			
	Viennoise de dinde		Pizza royale* S/porc : pizza au thon	Normandin de veau sauce milanaise	Tortillas
	Haricots verts	Tortis		Riz	Salade verte
			Salade verte		
	Petit louis tartine			Yaourt brassé aux fruits	Buchette vache chèvre
	Fraidou nature		Croc lait	Yaourt nature sucré	Six de Savoie
		Yaourt aromatisé			
	Fruit			Fruit	50% Liégeois chocolat
	Fruit	Eclair chocolat		Fruit	50% Liégeois vanille
			Abricot au sirop		

Menu équilibré visé par la diététicienne



Semaine du 16 au 20 janvier 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Taboulé		Salade verte mimosa						Salami et cornichon*
	Salade de pommes de terre aux cornichons		Salade verte aux dés de fromage						Roulade de volaille et cornichon
					Salade roméo		Friand au fromage		
					Endives au jambon* S/porc : endives au jambon de dinde		Steak haché sauce provençale		Croc œuf
	Paupiette de lapin façon gibelotte		Tomate farcie						
	Julienne de légumes				Pommes de terre vapeur		Petits pois à la française		Purée
			Riz						
	Yaourt nature sucré		Camembert				Gouda		Rondelé ail et fines herbes
	Yaourt aromatisé		Carré frais				Mimolette		Rondelé nature
					Tartare nature				
	Fruit local : pomme	50%	Flan vanille		Fruit				Fruit
	Fruit	50%	Flan chocolat				Clafoutis		Fruit

Semaine 4

Menus

Saint Pathus



Semaine du 23 au 27 janvier 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Macédoine mayonnaise			Concombre bulgare	Betteraves vinaigrette
	Salade de céleri rémoulade	Feuilleté au fromage	Avocat vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Salade de blé carnaval
	Raviolis et fromage râpé	Sauté de porc à la sauge* S/porc : sauté de dinde	Escalope de veau hachée sauce aux aromates	Poisson sauce basquaise	Rôti de bœuf sauce estragon <i>Origine : France</i>
	Salade verte	Lentilles aux carottes		Haricots beurre	Gratin de chou-fleur
			Farfalles		
	Fromage blanc nature sucré	Saint paulin	Croc lait	Coulommiers	Petit suisse aromatisé
	Fromage blanc aromatisé	Emmental		Carré fondu	Petit suisse nature sucré
50%	Compote pomme biscuitée	Fruit		Fruit	Tarte aux pommes normande
50%	Compote pomme	Fruit	Crème dessert vanille	Fruit	
	Fruit				

Menu équilibré visé par la diététicienne



Semaine du 30 janvier au 3 février 2012

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI CHANDELEUR		VENDREDI
	Coleslaw		Salade de carottes				Salade verte au maïs		
	Salade de pâtes au basilic		Saucisson à l'ail* S/porc : roulade de volaille		Maquereau à la tomate		Salade verte aux croûtons		
									Quiche au fromage
					Steak haché de bœuf sauce au poivre		Gratin de macaronis au jambon de dinde (plat complet)		Cervelas obernois S/porc : saucisse de volaille
	Paupiette de veau sauce forestière		Nuggets de volaille						
	Jardinière de légumes		Semoule		Pommes noisettes				
			Ratatouille						Purée
	Yaourt aromatisé		Mimolette				Fraidou		Camembert
	Yaourt nature sucré		Edam				Kiri		Chanteneige
	Fruit	50%	Liégeois vanille caramel						Fruit
	Fruit	50%	Liégeois chocolat				Crêpe au chocolat		Fruit
							Flan vanille		



Semaine du 6 au 10 février 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Salade vitaminée		Macédoine mayonnaise	Salade de cœur de palmier et tomate
	Crêpe aux champignons	Concombre créole	Radis croq sel	Salade de riz niçois	Salade roméo
	Sauté de bœuf à l'estragon <i>Origine : France</i>	Filet de lieu sauce oseille		Couscous poulet merguez	Normandin de veau sauce chasseur
			Potatoes burger (galette de pdt, bœuf, fromage fondu)		
	Carottes braisées	Haricots verts		Semoule	Pommes noisettes
	Pommes persillées				
			Salade verte		
	Saint morêt	Gouda		Six de savoie	Fromage blanc aromatisé
	Tartare aux noix	Montcadi		Carré de ligueil	Fromage blanc nature sucré
			Yaourt brassé aux fruit		
50%	Compote pomme abricot			Fruit	Cocktail de fruit au sirop
50%	Compote pomme	Mousse au chocolat	Beignet pomme	Fruit	Pêche au sirop



Semaine du 13 au 17 février 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
	Salade de betterave crue	Salade colmar	Friand au fromage	Pâté en croûte et cornichon*	Coleslaw	
	Taboulé	Salade de céleri rémoulade		Pâté de volaille et cornichon	Duo de haricots verts	
	Cordon bleu			Rôti de dinde sauce indienne	Brandade de poisson aux brocolis	
		Bolognaise au thon	Courgette farcie			
	Poêlée de légumes	Tortis	Riz	Petits pois carottes	Salade verte	
	Petit suisse nature sucré			Rondelé ail et fines herbes	Emmental	
	Petit suisse aromatisé			Rondelé nature	Mimolette	
		Fromage blanc nature sucré	Petit moulé nature			
	Fruit local : pomme			Fruit	50%	Flan nappé caramel
	Fruit	Gateau basque	Compote pomme	Fruit	50%	Flan chocolat



Semaine du 20 au 24 février 2012

	LUNDI	MARDI MARDI GRAS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Saucisson à l'ail* S/porc : nêté de volaille	Radis et beurre	
	Croisillon champignons	Concombre bulgare			Œuf dur mayonnaise
		Colin pané et citron	Blanc de poulet sauce chivry	Omelette au fromage	Normandin de veau à la mode de provence
	Quenelle de volaille sauce grand-mère				
		Gratin de courgettes	Semoule	Ratatouille	Epinards béchamel
	Pommes vapeur				
	Fromage blanc aromatisé		Camembert	Brebicrème	Petit suisse nature sucré
		Kiri			
		Beignet			
	Liégeois chocolat		Cocktail de fruit au sirop	Fruit	Compote pomme banane



Semaine du 27 février au 2 mars 2012

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Salade verte aux dés de fromage		
				Roulade de volaille et cornichon	Avocat mayonnaise
	Taboulé	Céleri rémoulade			
	Cuisse de poulet rôtie	Bolognaise	Saucisse fumée* S/porc : saucisse de volaille	Sauté de bœuf aux poivrons Origine : France	Lasagne bolognaise maison
	Poêlée de légumes	Coquillettes	Purée de carottes	Petits pois	
					Salade verte
	Yaourt nature sucré	Saint paulin	Rondelé ail et fines herbes	Fromage blanc aromatisé	Chanteneige
	Moelleux au chocolat	Fruit local : pomme		Fruit	Flan vanille
			Poire au sirop		